

コースガイド [関門、救護所、トイレ、給水、給食]



● 関門閉鎖時間

関門	場所	距離	閉鎖時間
第1関門	御代坂交差点	8.0km	10:15
第2関門	永崎海岸コンビニ駐車場(往路)	12.8km	10:55
第3関門	永崎海岸コンビニ駐車場(復路)	20.6km	12:00
第4関門	アクアマリンふくしま臨時駐車場	26.3km	12:45
第5関門	日産いわき工場前	35.2km	14:05

● 給水所

給水所	距離	水	アクエリアス	フード
スタート会場	0km	○	○	バナナ
第1給水所	5.0km	○	●	
海ごみゼロ給水所 (第2給水所)	9.0km	○	○	
アルプスアルパイン給水所 (第3給水所)	13.9km	◎	●	バナナ、チョコレート
アルプスアルパイン給水所 (第4給水所)	19.5km	◎	○	あんぱん
第5給水所	22.4km	○	●	イチゴ、トマト
いわき信用組合給水所 (第6給水所)	25.2km	○	○	チョコレート
セキショウグループ給水所 (第7給水所)	28.8km	○	●	
第8給水所	31.0km	◎	○	バナナ、チョコレート、あんぱん
丸紅給水所 (第9給水所)	34.5km	○	●	
第10給水所	37.9km	◎	☆	バナナ、チョコレート
セキショウグループ給水所 (第11給水所)	40.2km	○	●	
フィニッシュ地点	42.195km	○	☆	パン

※◎印の給水所には水と塩分補給食(タブレット・カリカリ梅)を提供します。
 ※第10給水所では、コーラ、フィニッシュ給水所、リアルゴールドを提供します。
 ※フード提供のある給水所にて、福島の銘菓を出す予定です。どこで何が出るかは、お楽しみに!

給水所ネーミングライツ

今大会は、給水所のボランティアに多大なご協力をいただいている企業様を対象として、企業名やブランド名等を給水所の名称につける給水所ネーミングライツを実施します。

- 第2給水所 ▶ ふくしま海ごみ削減プロジェクト 様
- 第3・4給水所 ▶ アルプスアルパイン株式会社 様
- 第6給水所 ▶ いわき信用組合 様
- 第7・11給水所 ▶ セキショウグループ 様
- 第9給水所 ▶ 丸紅株式会社 様

● 救護所

救護所	場所	距離
スタート会場第1救護所	いわき陸上競技場	0km
第2救護所	海ごみゼロ(第2給水所)	9.0km
第3救護所	江名港先端	16.7km
第4救護所	折り返し	34.5km
フィニッシュ地点第5救護所	アクアマリンふくしま	42.195km

沿道応援情報

- 鹿島地区の皆さん
オリジナルの手旗で応援
- いわき市立平第二中学校吹奏楽部
吹奏楽部の演奏で応援
- (株)ファミリーマート東北北1区 いわき営業所
ファミペとファミチキ先輩が応援
- 折戸・中之作囃子会
大漁旗の掲揚と笛・太鼓の演奏で応援
- 江名住民の皆様
大漁旗の掲揚と太鼓演奏で応援
★KSOV(高校最後の思い出にボランティアへ)
手旗や楽器の演奏で応援
- いわき市(農政流通課)
いわき市の特産物エイド
- Academia Samba IWAKI BELEZA
地元いわき発信のサンバ集団がサンバ演奏で応援
- (株)エモーション
エレクション演奏で応援
いわき信用組合
コース沿道歩きながら応援
- いわき東ライオンズクラブ
横断幕や手旗で応援
いわき市健康歩く会
コース沿道歩きながら応援
- 東北電力グループ
元気に、賑やかに、鳴子で応援
- いわきライトレイル
のぼりを立ててランナーを後押し
- クラブスチアリーダーズ
チアガールズが笑顔と元気をお届け
- 泉囃子会
太鼓演奏で応援
日産自動車(株)いわき工場
ラストスタートに向け、元気とエネルギーをお届け
- (一社)福島県鍼灸師会
フィニッシュ後のランナーに鍼灸、マッサージ