



走り抜こう! 潮風香るフラの街いわきを!!

**IWAKI SUNSHINE  
MARATHON**

# 新型コロナウイルス感染症 感染予防対策マニュアル

令和5年2月

いわきサンシャインマラソン実行委員会

# 目次

<b>1</b>	<b>はじめに</b> . . . . .	<b>1</b>
	(1) マニュアルの策定にあたって	
	(2) 開催概要	
	(3) 大会の中止基準	
	(4) 大会参加辞退の要件	
<b>2</b>	<b>大会当日までの事前準備について</b> . . . . .	<b>2</b>
	(1) 健康チェックの方法について	
	(2) 健康チェックシートの提出について	
<b>3</b>	<b>大会当日の感染症対策について</b> . . . . .	<b>3</b>
	【スタート会場】	
	(1) スタート会場のレイアウトについて	
	(2) 健康チェック時の対応フロー図	
	(3) 更衣スペース利用について	
	(4) トイレ利用について	
	(5) ウェーブスタート（フルマラソン）の実施について	
	【競技中】	
	(1) 給水所・エイドステーションの対応について	
	(2) 競技中のトイレ利用について	
	(3) 沿道応援について	
	(4) 救護所について	
<b>4</b>	<b>競技終了後の感染対策について</b> . . . . .	<b>8</b>
	【競技終了後】	
	(1) フィニッシュ後について	
	(2) 更衣スペースの利用について	
	(3) 完走証の発行について	
	(4) 大会終了後における体温等の測定について	
<b>5</b>	<b>その他</b> . . . . .	<b>9</b>
	関係者・スタッフの感染防止対策について	

# 1 はじめに

## (1) マニュアルの策定にあたって

いわきサンシャインマラソン実行委員会では、感染症対策の策定や意思決定を行うこととし、本大会への参加者、大会関係者及び、沿道の地域住民等の方々の安心・安全を確保するため、日本陸上競技連盟の定める「ロードレース開催についてのガイダンス」を基にいわき市保健所との協議のうえ本マニュアル策定しました。

なお、本マニュアルで示します感染対策の内容は、あくまでも現時点でのものであり、今後日本陸上競技連盟のガイダンス改訂や、新型コロナウイルス感染症の感染状況等を踏まえ、内容を随時見直すことがありますことをご留意願います。

## (2) 開催概要

大会開催にあたり、感染症対策の観点から開催規模縮小での大会運営とし、定員については、スタート整列時における1mのフィジカルディスタンスを考慮するなど、全体規模を10,000人から7,000人へ縮小しての開催とします。

また、更なる対策として表彰式はフルマラソン総合男女10名のみにするなど、各種イベント・セレモニーについては規模を縮小しての実施とします。

### 通常開催との変更点比較

種目	部門	定員	
		通常開催時	第14回大会
フル (42.195km)	一般男女	7,000人	5,000人
10km	一般男女 高校男子	1,200人	800人
5 km	一般女子 高校女子 中学男女	700人	450人
2 km	小学男女 3～6年	500人	350人
親子 2 km	小学1.2年と親	600人 (300組)	400人 (200組)
定員合計		10,000人	7,000人

## (3) 大会の中止基準

- ① 福島県に緊急事態宣言が発令されている場合
- ② 福島県より開催中止を要請されている場合

## (4) 大会参加辞退の要件

いずれかに該当した場合は、参加を辞退すること。

- ① 大会当日に発熱症状 (37.5℃以上) や体調不良の場合
- ② 健康チェックシート記入内容に不備がある場合
- ③ 症状がある方で大会前11日以内に新型コロナウイルス感染症と認められた場合
- ④ 症状がない方で大会前9日以内に新型コロナウイルス感染症と認められた場合
- ⑤ 濃厚接触者と認められ、陽性者との最終接触の翌日から7日間を経過していない場合

## 2 大会当日までの事前準備について

### (1) 健康チェックの方法について

本大会では、大会1週間前から体温と健康状態について健康チェックシートに記録していただく。

健康チェックシートは、ランナーへ事前に郵送するほか大会ホームページからもダウンロードが可能である。

### (2) 健康チェックシートの提出について

大会当日は、各スタート会場で実施するランナー受付の際に提出いただく。

※ 当日に提出いただけない場合は大会参加できない。

【大会前/当日提出用】第14回いわきサンシャインマラソン 体調管理チェックシート（ランナー用）

ゼッケン ナンバー	
氏名	
連絡先 (電話番号)	

個人情報の取得・利用・提供に同意する  同意のチェックを入れてください

本チェックシートは、各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者等の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ず第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

※毎日、体温を「1」に記入し、「2～12」の項目に該当する場合は☑を記入してください（該当がない場合は☐の必要はありません）

NO.	チェックリスト	日付	2/19 (日)	2/20 (月)	2/21 (火)	2/22 (水)	2/23 (木)	2/24 (金)	2/25 (土)	2/26 (日)
1	体温									
2	のどの痛みがある									
3	咳（せき）が出る									
4	痰（たん）がでたり、からんだりする									
5	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある									
6	頭が痛い									
7	体のだるさなどがある									
8	発熱の症状がある									
9	息苦しさがある									
10	味覚異常(味がしない)									
11	嗅覚異常(匂いがしない)									
12	薬剤の服用 (解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)									

大会1週間前（令和5年2月19日）から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所へ提出すること。

※大会当日に新型コロナウイルス感染症に係る「ワクチン接種証明」及び「陰性証明」の提示の必要はございません。

いわきサンシャインマラソン実行委員会

住所：福島県いわき市平字梅本21（いわき市観光文化スポーツ部スポーツ振興課内）

TEL：0246-22-7607

### 【質問項目】

質問1：体温

質問2：のどの痛みがある

質問3：咳（せき）が出る

質問4：痰（たん）がでたり、からんだりする

質問5：鼻水（はなみず）、鼻づまりがある

質問6：頭が痛い

質問7：体のだるさなどがある

質問8：発熱の症状がある

質問9：息苦しさがある

質問10：味覚異常(味がしない)

質問11：嗅覚異常(匂いがしない)

質問12：薬剤の服用（解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤）

### 3 大会当日の感染症対策について

#### 【スタート会場】

##### (1) スタート会場のレイアウトについて

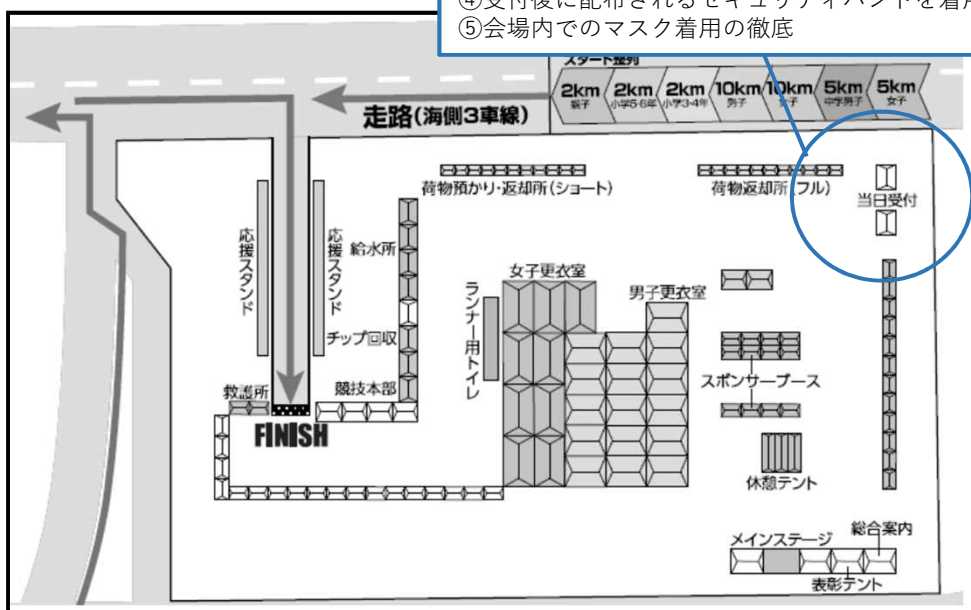
- ① 本大会においては、スタート会場で検温・手指消毒後、大会当日まで記録した健康チェックシートの提出を行う「ランナー受付」を設置。
- ② 会場内では必ずマスクを着用、手指消毒の徹底など個人による感染対策を行うこと。
- ③ 受付終了後はセキュリティバンドを配布し、セキュリティバンドが無い方は更衣室や給水所の利用、スタートの整列を禁止する。
- ④ 大会主催者が必要に応じ、都度求める感染症対策に従っていただけない場合は大会への出走を取消す場合がある。

#### いわき陸上競技場 (フルマラソンスタート会場)



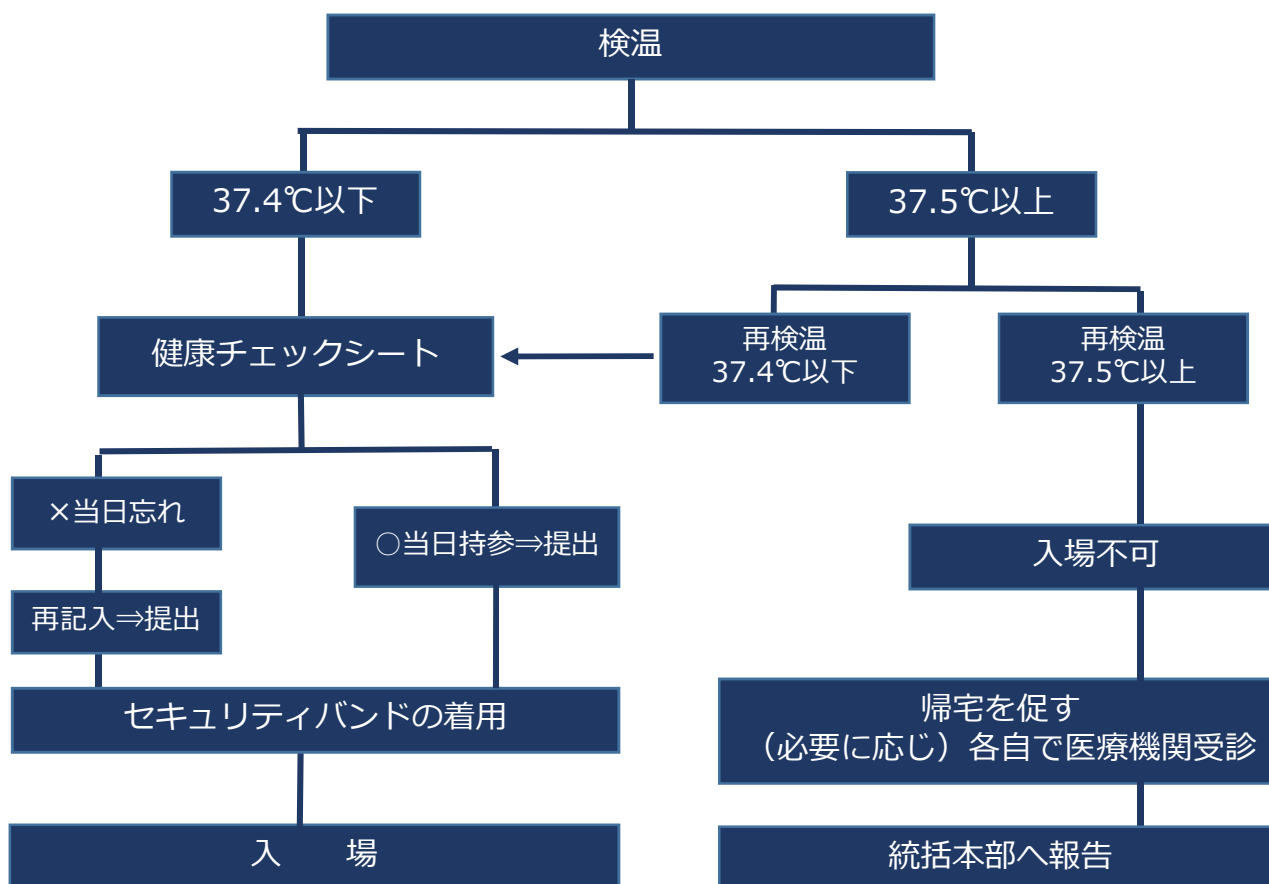
- ① 検温を実施  
※37.5℃以上の方は入場できません。
- ② 手指消毒を実施
- ③ 健康チェックシートの提出
- ④ 受付後に配布されるセキュリティバンドを着用
- ⑤ 会場内でのマスク着用の徹底

#### アクアマリンパーク (ショート種目スタート会場)



### 3 大会当日の感染症対策について

#### (2) 健康チェック時の対応フロー図



- ① かかりつけ医がいる場合、かかりつけ医へ電話で相談するよう案内する。
- ② かかりつけ医がない場合は、お住いの地域の発熱相談センターへ案内する。  
※ 福島県受診・相談センター TEL 0120-567-747

#### (3) 更衣スペース利用について

- ① 更衣スペースは主催者が指定した区画以外の使用は認めない。
- ② 更衣スペース利用の際は、手指消毒を徹底すること。
- ③ 更衣スペースでは、フィジカルディスタンスの確保を徹底すること。
- ④ 更衣スペース内でのマスク着用の徹底、大声での会話は禁止する。
- ⑤ 更衣スペース内の利用状況(混雑雑況)によっては利用人数調整を行う。
- ⑥ セキュリティバンドの着用が確認できたランナーのみ利用可能とする。

会場サイン (イメージ)



### 3 大会当日の感染症対策について

#### (4) トイレ利用について

- ① 利用者の使用前、使用後における手指消毒を徹底すること。
- ② 待機列も密とならないよう、フィジカルディスタンスの確保を徹底すること。

#### (5) ウェーブスタート（フルマラソン）の実施について

- ① スタートエリアの整列時、係員の指示に従いフィジカルディスタンス（1m）を保ち会話は控えること。
- ② 時間差でスタートを行うウェーブスタートの実施。
  - ◇第1号砲 9:00
  - ◇第2号砲 9:10
- ③ アナウンスがあるまではマスクの着用を徹底（競技中の着脱は可）すること。



※エントリー時に申告のあったゴール予想タイムに基づき、スタートブロックを振り分けています。

### 3 大会当日の感染症対策について

#### 【競技中】

#### (1) 給水所・エイドステーションの対応について

- ① スタッフは、常時使い捨てポリ手袋を着用する。
- ② 補食の提供は、個包装や紙コップに入れ提供する。
- ③ 飲料や補食提供の配置間隔を拡大する。

#### (2) 競技中のトイレ利用について

- ① 利用者の使用前、使用後における手指消毒を徹底すること。
- ② 待機列も密とならないよう、フィジカルディスタンスの確保を徹底すること。

#### (3) 沿道応援について

- ① 事前に応援サポーターとして登録した団体・個人を除く沿道での応援については、拍手とする（声出し応援の自粛）。
- ② 応援サポーターは予め活動内容を明確にし、指定した場所でフィジカルディスタンスを確保したうえで実施する。
- ③ 声出し応援の自粛に伴い応援ボード付きハリセンの事前配布を行う。

《ハリセンイメージ》

表



裏



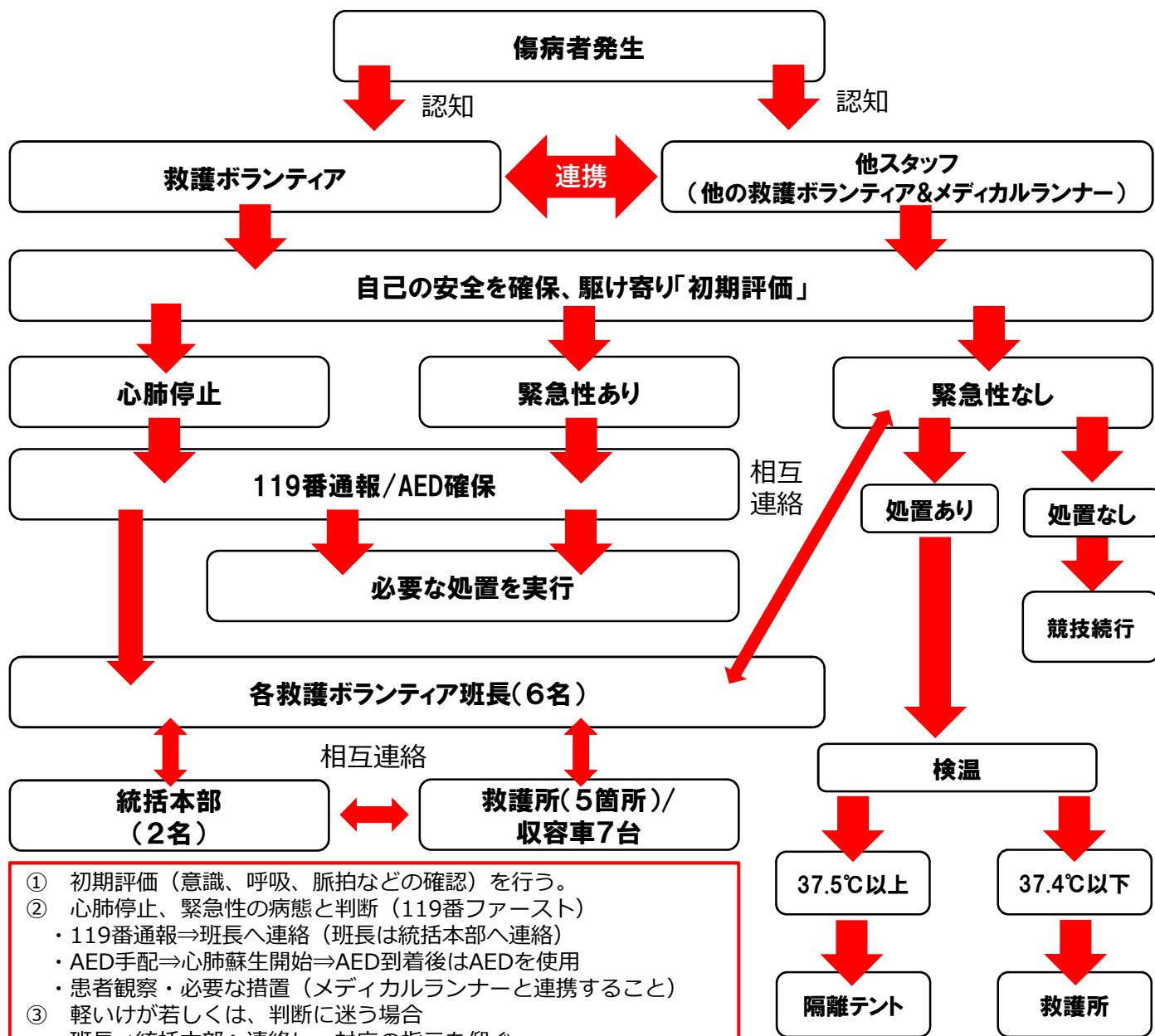


### 3 大会当日の感染症対策について

#### (4) 救護所について

- ① 救護所の設置箇所は次のとおりとし、救護所のほか感染症が疑われる方に備え、隔離用テントを併せて設置する。
  - ◇スタート会場（上荒川公園）
  - ◇9.0km 地点（第2給水所）
  - ◇16.7km地点（江名港）
  - ◇34.5km地点（第9給水所）
  - ◇ゴール会場（小名浜港アクアマリンパーク）
- ② 各救護所には医師及び看護師が常駐し対応する。
- ③ 対応するスタッフはガウン（長袖）、マスク（サージカル・N95）、フェイスシールド、手袋等を着用する。

#### ★ 傷病者発生時の対応フロー図 ★



- ① 初期評価（意識、呼吸、脈拍などの確認）を行う。
- ② 心肺停止、緊急性の病態と判断（119番ファースト）
  - ・ 119番通報⇒班長へ連絡（班長は統括本部へ連絡）
  - ・ AED手配⇒心肺蘇生開始⇒AED到着後はAEDを使用
  - ・ 患者観察・必要な措置（メディカルランナーと連携すること）
- ③ 軽いけが若しくは、判断に迷う場合
  - ・ 班長⇒統括本部へ連絡し、対応の指示を仰ぐ
  - ・ 配置場所へ戻り、救護体制を継続

## 4 競技終了後の感染症対策について

### 【競技終了後】

#### (1) フィニッシュ後について

- ① フィニッシュ後は各自が持参するマスクまたは主催者が用意するマスクの着用を徹底すること。
- ② ランナーへの配布物は手渡しでは行わず、セルフサービスとする。（スタッフは補充のみ対応）
- ③ 競技終了後はゴール付近へ滞留することなく、速やかに移動すること。
- ④ ゴミやマスク等は各自で持ち帰り処分すること。

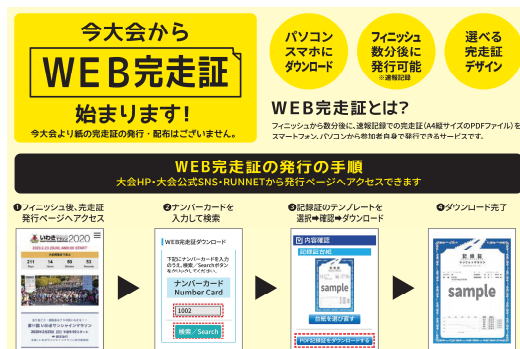
#### (2) 更衣スペースの利用について

- ① 更衣スペースは主催者が指定した区画以外の使用は認めない。
- ② 更衣スペース利用の際は、手指消毒を徹底すること。
- ③ 更衣スペースでは、フィジカルディスタンスの確保を徹底すること。
- ④ 更衣スペース内でのマスク着用の徹底、大声での会話は禁止すること。
- ⑤ 更衣スペース内の利用状況（混雑状況）によっては利用人数調整を行う。
- ⑥ セキュリティバンドの着用が確認できたランナーのみ利用可能とする。

#### (3) 完走証の発行について

第14回大会では紙の完走証発行は行わず、ゼッケンナンバー等を使用しインターネットから直接ダウンロードする方式のWEB完走証を採用する。

##### 【WEB完走証とは】



今大会から  
**WEB完走証**  
始まります!

今大会より紙の完走証の発行・配布はございません。

WEB完走証とは?  
フィニッシュから数分後に、速報記録での完走証(A4縦サイズPDFファイル)をスマートフォン・パソコンから参加者自身で発行できるサービスです。

WEB完走証の発行の手順  
大会HP・大会公式SNS・RUNNETから発行ページへアクセスできます

- ① マイアカウント情報、完走証発行ページへアクセス
- ② ナンバーカードを入力して検索
- ③ 記録証のテンプレートを選択・確認・ダウンロード
- ④ ダウンロード完了

#### (4) 大会終了後における体温等の測定について

- ① 大会終了後2週間の体温と健康状態について健康チェックシートに基づき記録すること。
- ② 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症への感染が発覚した場合主催者に対して濃厚接触者の有無について必ず報告すること。
- ③ 主催者が健康チェックシートの提出を求めたときは、速やかに提出すること。
- ④ 健康チェックシートは記録終了後1か月間は各自で保管すること。

## 5 その他

---

### 関係者・スタッフの感染防止対策について

- (1) 大会の運営スタッフは、基本的な対策（マスク着用、こまめな消毒）を徹底するとともに、必要に応じ使い捨て手袋やフェイスシールド等の感染症対策を実施する。
- (2) 関係者・スタッフ（ボランティア含む）の体調管理については、大会1週間前から「健康チェックシート」により実施し、ボランティア各係の責任者が確認する。
- (3) 国・県のイベント開催方針や日本陸上競技連盟のガイドライン等の改訂内容に応じて、随時、対策を検討する。

**いわきサンシャインマラソン**